

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	<b>EJECUTOR</b>		 el Tolima nos une
	SECTERARIA DE SALUD		
	<b>REPORTE DE INFORMACIÓN DE SEGUIMIENTO AL PDD Y A LOS PROYECTOS DE INVERSIÓN</b>		

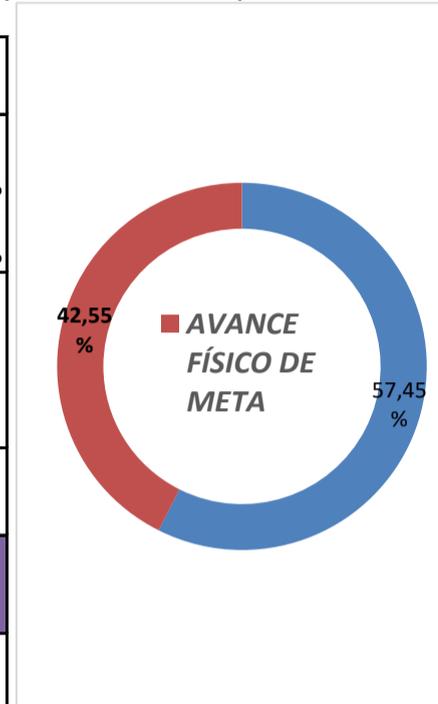
<b>CÓDIGO PROYECTO:</b>	2021-73000-0119	<b>SECTOR:</b>	Salud y Protección Social
<b>PROGRAMA PRESUPUESTAL:</b>	SALUD PUBLICA		
<b>PROYECTO:</b>	DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENCION DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL TOLIMA		
<b>OBJETIVO:</b>	<p>Disminuir la tasa de morbilidad en enfermedades Crónicas no Transmisibles en el Departamento del Tolima, Adaptar según las costumbres de nuestra población, los hábitos y correctos estilos de vida saludables, sin modificar las culturas y las tradiciones</p> <p>-Realizar prácticas de auto cuidado y estilos de vida saludables por parte de la comunidad</p> <p>-Fortalecer la capacidad técnica, científica y operativa del personal en salud en el manejo de los protocolos de las enfermedades crónicas no transmisibles y realizar prevención en la comunidad para lograr una correcta salud orla y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.</p> <p>-Crear conciencia en el auto cuidado de las personas identificando factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles y concientizando a los profesionales de la salud de realizar tratamiento acorde a las rutas establecidas</p>		
<b>CÓDIGO META</b>	<b>META</b>	<b>META PROGRAMADA</b>	<b>META EJECUTADA</b>
EP1MP32	REALIZAR ACCIONES DE PROMOCION D ELA CULTURA DEL CUIDADO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, ARTICULACION INTERSECTORIAL, ASISTENCIA TECNICA Y VIGILANCIA AL DESARROLLO DE LAS RUTAS DE ATENCION EN LOS MUCNICIPIOS DEL TOLIMA	47	20

<b>DATOS DE REPORTE</b>			
<b>RESPONSABLE DE PROYECTO</b>	HILDA MARIANA USECHE		<b>RESPONSABLE DE META</b>
			HILDA MARIANA USECHE
<b>RESPONSABLE DE CARGUE DE META</b>	HILDA MARIANA USECHE		<b>RESPONSABLE DE REPORTE</b>
			SINDY MARCELA BARRERA
<b>PERIODO DE CARGUE</b>	1/01/2022	31/03/2022	<b>FECHA DE CARGUE</b>
			5/04/2022

ACTIVIDADES	Programado	Ejecutado	Avance
1 Realizar asistencia técnica en el marco del del Plan decenal del componente modos condiciones y estilo de vida saludable, en los 47 municipios del departamento del Tolima.	47	20	42,55%
2 Realizar educación en salud y articulación con el pueblo Gitano, habitante de calle, víctimas y comunidad NARP del departamento del Tolima. Teniendo en cuenta el enfoque diferencial y etno cultural en acciones de promoción y prevención de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles.	3	0	0,00%
3 Operativizar y fortalecer alianzas estratégica del comité departamental de VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES y el Consejo Asesor de Cáncer Infantil, realizando a reuniones	6	0	0,00%
4 Fortalecer a través de la construcción de conocimiento y aprendizaje de la estrategia 4x4 ampliada en el entorno escolar, en 10 municipios del departamento del Tolima, promocionando el transporte activo, alimentación saludable, prevención del consumo del tabaco y alcohol.	10	0	0,00%
5 Apoyar técnicamente al departamento del Tolima- secretaria de salud en el desarrollo de capacidades sobre cesación del consumo en el entorno institucional	1	0	0,00%

6	Fortalecer el desarrollo de capacidades mediante el diseño de material de información en salud, producción, organización y difusión de mensajes para orientar a los individuos, familias y comunidades con el fin de reforzar y promoción del autocuidado de la salud, promocionando hábitos saludables, signos de alarma y factores protectores para las Enfermedades No Transmisibles, y el cuidado de la salud bucal para ser divulgado en medios digitales, radiales e impresos.	5	0	0,00%
7	Realizar la celebración de la semana Estilos de Vida Saludables en el entorno laboral con el fin de sensibilizar al personal a tener estilos de vida saludables, con actividades que promuevan los factores protectores como la alimentación saludable, la actividad física, prevención del consumo del tabaco y alcohol, prevención de enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión, diabetes, cáncer, obesidad y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.	1	0	0,00%

AVANCE DE LAS ACTIVIDADES	AVANCE FÍSICO DE META	
<p>Reanudar asistencia técnica en el marco del del Plan decenal del componente modos condiciones y Realizar educación en salud y articulación con el pueblo Gitano, Operativizar y fortalecer alianzas estratégica del comité departamental de VIDA SALUDABLE fortalecer a través de la construcción de conocimiento y aprendizaje de la estrategia 4x4 ampliada en el Apoyar técnicamente al departamento del Tolima- secretaria de salud en el desarrollo de Fortalecer el desarrollo de capacidades mediante el diseño de material de información en salud, Estilos de Vida Saludables en el entorno laboral con el fin de</p>	Atraso	57,45%
	Avance Físico	42,55%
	AVANCE FINANCIERO DE PRODUCTO	
	Presupuesto Inicial	Presupuesto Ejecutado
	\$ 147.000.000	\$ 72.000.000
Proporción de Ejecución	48,98%	



FUENTES DE FINANCIACIÓN	PROPIOS		TRANSFERENCIAS			
Propios	LIBRE DESTINACIÓN	DESTINACIÓN ESPECÍFICA	SGP PROPÓSITO GENERAL	SGP SALUD, EDUCACIÓN Y SANEAMIENTO	SGP OTROS	
Transferencias				\$ 147.000.000		
Regalías	REGALÍAS					
Otros	ASIGNACIONES DIRECTAS	INVERSIÓN REGIONAL	CIENCIA Y TECNOLOGÍA	ASIGNACIÓN PARA LA PAZ	ÁREAS AMBIENTALES	
OTROS						
GESTIÓN	OBRAS POR IMPUESTOS	TRANSFERENCIAS	BIENES Y SERVICIOS	CRÉDITOS	FUNCIONAMIENTO	PLAN DEPARTAMENTAL DE AGUAS

EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL					
No.	OBJETO	fortalecer las acciones de la Secretaría de Salud Departamental – mediante la ejecución de las funciones para promocionar hábitos y estilos de vida saludable y prevenir las enfermedades no transmisibles, del proyecto denominado “DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL TOLIMA”			
1024					
VALOR	24.000.000			AVANCE FÍSICO	33%
LINK DE ACCESO	<a href="https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+">https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+</a>			AVANCE FINANCIERO	33%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL					
No.	OBJETO	Contratar la prestación de servicios de un Profesional en Odontología para apoyar y fortalecer las acciones de promoción de la salud y hábitos de estilos de vida saludable, en el Tolima; dirigidas a la población en general , con enfoque diferencial en el marco del proyecto “DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL TOLIMA”			
1591					
VALOR	24.000.000			AVANCE FÍSICO	16.6%

<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+">https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+</a>		<b>AVANCE FINANCIERO</b>	16%
<b>EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL</b>				
<b>No.</b>	<b>OBJETO</b>	Contratar la prestación de servicios de un Profesional en Enfermería para apoyar y fortalecer las acciones de promoción de la salud y hábitos de estilos de vida saludable, en el Tolima; dirigidas a la población en general, con enfoque diferencial en el marco del proyecto "DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL TOLIMA"		
1881				
<b>VALOR</b>	24.000.000	<b>AVANCE FÍSICO</b>	16%	
<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+">https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/ProcurementContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.PCCNTR.3239857&amp;prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%2fCO1ContractsManagement%2fTendering%2fProcurementContractManagement%2fIndex&amp;prevCtxLbl=Contratos+</a>		<b>AVANCE FINANCIERO</b>	16%
<b>EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL</b>				

<b>Asistencias Técnicas/ Visitas/ Inspecciones.</b>				
<b>Fecha</b>	<b>Medio</b>	<b>Asunto</b>	<b>Participantes</b>	<b>Soporte</b>
9/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA CERS- IBAGUE	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
10/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTE MODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO GUAMO	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
21/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTE MODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO ICONONZO	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
23/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO MELGAR	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
3/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO VALLE DE SAN JUAN	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
7/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO LERIDA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
8/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO PIEDRAS	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
10/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA CERS- GUAMO	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
11/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO DE HONDA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
24/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO- IBAGUE	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
14/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO SAN LUIS	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
11/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO MARIQUITA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
23/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO CASABIANCA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
24/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO DE IBAGUE	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION

febrero 16 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- ALAVARADO	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 17 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-ROVIRA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
Febrero 18 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-CAJAMARCA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 21 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-CARMEN DE APICALA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 23 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-CUNDAY	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 24 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-ANZOATEGUI	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 25 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-SANTA ISABEL	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION

**PRESENCIA TERRITORIAL**

Ibagué	Anzoátegui	Carmen de Apicalá	Coyaima	Falan	Herveo	Líbano
Alpujarra	Armero	Casabianca	Cunday	Flandes	Honda	Mariquita
Alvarado	Ataco	Chaparral	Dolores	Fresno	Icononzo	Melgar
Ambalema	Cajamarca	Coello	Espinal	Guamo	Lérida	Murillo
Natagaima	Planadas	Roncesvalles	San Luis	Venadillo		
Ortega	Prado	Rovira	Santa Isabel	Villahermosa		
Palocabildo	Purificación	Saldaña	Suárez	Villarrica		
Piedras	Rioblanco	San Antonio	Valle de S. Juan	Tolima	X	

Aprobo:

  
**MARTHA JOHANNA PALACIOS URIBE**  
 Directora de Salud Publica

  
**HILDA MARIANA DIAZ USECHE**  
 LIDER DE LAS METAS

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 1 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

<b>ACTA No.</b>	<b>01</b>	<b>FECHA:</b>	<b>DD</b>	<b>MM</b>	<b>AA</b>	<b>HORA:</b>	<b>9:40</b>
			<b>09</b>	<b>02</b>	<b>22</b>		

<b>OBJETIVO :</b>	<b>SOCIALIZACION DE LAS ORIENTACIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA CIUDADES, ENTORNOS Y RURALIDADES SALUDABLES (CERS).</b>
<b>DIRIGIDA A:</b>	<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE IBAGUE</b>
<b>REDACTADA POR:</b>	<b>Lina María Lopera Trujillo</b>

<b>ASISTENTES:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>CARGO</b>	<b>DEPENDENCIA</b>
<b>LEIDY YINETH RAMOS ZARTA</b>	<b>ODONTOLOGA</b>	<b>PROFESIONAL DE APOYO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.</b>
<b>LINA MARIA LOPERA TRUJLLO</b>	<b>PROFESIONAL DE APOYO</b>	<b>SALUD ORAL, SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA</b>

<b>ORDEN DEL DIA:</b>
<p>Siendo las 9.40 Am se dio la presentación de los asistentes Lina María Lopera Trujillo profesional de apoyo de la secretaria de salud departamental del Tolima de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles y la doctora Leidy Yaneth Ramoz Zarta profesional de apoyo de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la secretaria de salud municipal de Ibagué, para socializar las Orientaciones para la implementación de la estrategia Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables (CERS).</p> <p>Se expuso mediante ayudas audiovisuales así:</p> <p>Las sociedades modernas afrontan desde finales del siglo pasado dos retos íntimamente relacionados: la transición demográfica y la transición epidemiológica, lo cual, ligado a los procesos de globalización a nivel mundial, las comunicaciones y el desarrollo tecnológico, entre otros, generan grandes desafíos en la garantía del goce efectivo de los derechos; en un país de profundas desigualdades sociales, donde los logros ganados en el control de las enfermedades infecciosas (inmunoprevenibles) se pierden, por causas como los accidentes del hogar y de tránsito, homicidios, enfermedades re-emergentes y las no trasmisibles, que actualmente representan la principal causa de mortalidad y morbilidad prevenibles en nuestro país. La salud está estrechamente relacionada con las condiciones en las que la vida tiene lugar.</p> <p>La trasformación de los resultados en salud de las personas no depende sólo de la atención</p>

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 2 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

sanitaria sino de “las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen”, que tienen que ver con el contexto social, ambiental y político de los países, y con las condiciones de vida de cada persona (OMS, 2009). La inequidad en salud debe ser una prioridad en las agendas políticas nacionales y locales, un tema de discusión permanente entre diferentes actores y en diferentes escenarios.

La estrategia de Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables (CERS), hace parte de la Política de Atención Integral Salud (PAIS), la cual propone posicionar la salud como el fin de una sociedad, a través del desarrollo progresivo de intervenciones estructurantes dirigidas a promover y mantener la salud en el ordenamiento territorial, con participación de actores, sectores y comunidad, con acciones integrales en todo el curso de la vida y los entornos en donde se desarrolla la vida. Esta guía, promovida por el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), recoge entre otros, los productos resultantes del Convenio 519 de 2015 suscrito entre el MSPS y la OPS, así como las recomendaciones de organismos internacionales como el Banco Interamericano de desarrollo (BID), que a través de su propuesta Ciudades Emergentes y Sostenibles (CES), propone bajo una visión multisectorial, aportar en la sostenibilidad ambiental, urbana, fiscal y de gobernabilidad de las ciudades de la región (BID, 2014). A continuación, se describe una ruta que puede ser adoptada o adaptada por los gestores locales y todos aquellos actores institucionales y de la sociedad civil, interesados en el mejoramiento de la salud de las poblaciones, constituyéndose en un pacto por la salud, en condiciones de igualdad.

## **OBJETIVOS GENERAL**

Promover en los gobiernos, instituciones y sectores en sus diferentes niveles, y en la sociedad civil en sus diversas expresiones, un pacto social por la salud y justicia social, a través de la construcción y el mejoramiento de condiciones estructurales poblacionales, económicas, sociales, ambientales, culturales y de salud poblacional en las ciudades, entornos y ruralidades, en garantía y reconocimiento de los derechos de las personas. El propósito de promover ciudades, entornos y ruralidades saludables (CERS), se dirige entonces a fomentar el diseño y articulación de políticas, programas y acciones estructurales alrededor del bienestar, la calidad de vida y el goce efectivo de derechos, para la promoción y el mantenimiento de la salud de la sociedad, desde una perspectiva territorial que aborda el ámbito urbano, rural y rural disperso, que facilita la promoción de entornos saludables.

## **ESPECÍFICOS**

- Favorecer acciones y decisiones intersectoriales en defensa de la salud (PDSP 2012-2021, PND 2014-2018) desde el orden nacional y su articulación con los instrumentos de planeación territoriales (POT, PDT, PTS), mediante la afectación positiva de los determinantes sociales de la salud.
- Promover y articular la Ruta de Promoción y Mantenimiento en su componente poblacional a través de los instrumentos de planeación nacional y territorial en el marco del MIAS y la

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 3 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

PAIS.

## EJES OPERATIVOS PARA SU DESARROLLO

Para efectos de la implementación de CERS, los ejes operativos identifican los determinantes estructurales que se gestionan por otros sectores y actores, se interrelacionan y desarrollan como ordenadores para impactar las causas que afectan la salud de la población, a través de intervenciones poblacionales y decisiones de política pública territorial. Así8 entonces, los ejes de actuación operativa en la estrategia CERS en el marco estratégico de la PAIS, son: poblacional, económico, ambiental, social y financiero. A continuación, se describe cada uno de ellos:

### EJE DEMOGRAFICO

ALCANCE	DESCRIPCION
<p>Busca identificar y reconocer las características básicas de la población como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Personas que componen el territorio,</li> <li>-Dónde se encuentran,</li> <li>-Quiénes son en términos del curso de vida, su edad, sexo.</li> <li>-Pertenencia a grupos étnicos</li> <li>-Su movilidad, en cuanto a cómo se desplazan en el tiempo y en la geografía del territorio.</li> </ul> <p>Define el tamaño, crecimiento, estructura y distribución de la población en los territorios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Hace visible a las poblaciones en situación riesgo, vulnerabilidad y exclusión, y condiciones de vida mínimas.</li> <li>-Permite identificar y focalizar intervenciones afirmativas y diferenciales relacionadas con: <ul style="list-style-type: none"> <li>• El género (mujeres y hombres).</li> <li>• Curso de vida (niñez, infancia, adolescencia, adulto mayor).</li> <li>• Etnia (indígenas, raizales, afrocolombianos, R-rom).</li> <li>• Discapacidad y a la orientación sexual (lesbianas, gay, bisexuales o transexuales).</li> </ul> </li> <li>-Permite comprender y proyectar los territorios en términos de población y necesidades futuras.</li> </ul>

### EJE ECONOMICO

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 4 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

ALCANCE	DESCRIPCION
<p>-Contribuye a generar intervenciones poblacionales para la promoción y fomento del desarrollo local incluyente.</p> <p>-Se enfoca en aspectos relacionados con producción, distribución, comercialización y consumo, vocación económica, niveles de empleo y desempleo, distribución del ingreso, uso de tecnologías, etc.</p> <p>-La perspectiva económica aprovecha los recursos ambientales convirtiéndolos en bienes para el consumo de la sociedad.</p>	<p>Favorece formulación de políticas públicas integrales, para la construcción de sistemas productivos del territorio, en clave de desarrollo económico local y posteriormente en perspectiva de desarrollo regional.</p> <p>-Tasa de formalidad laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tasa de desempleo.</li> <li>• Tasa de dependencia ocupacional.</li> <li>• Actividades económicas por municipio.</li> </ul>
<b>EJE SOCIAL</b>	
ALCANCE	DESCRIPCION
<p>-Busca procesos para el desarrollo, la salud, la educación, la seguridad social, la cultura, el deporte y recreación, la calidad de vida, el conocimiento, la ciencia, la tecnología.</p> <p>-Identifica elementos que posibilitan o limitan las oportunidades de desarrollo, buen vivir y de aquellas situaciones que generan riesgo, inequidades, exclusión social, incluso la fractura de la acción colectiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Índice de pobreza</li> <li>• Tasa de cobertura en educación superior</li> <li>• Promedio de años de escolaridad. urbano/rural.</li> <li>• Tasa de analfabetismo y analfabetismo funcional.</li> <li>• Coberturas de aseguramiento.</li> </ul>	<p>Contribuye y potencializa orientaciones derivadas de la tradición, la cultura, la religión, prácticas sociales, así como las reglas que definen el acceso a bienes y servicios, y las condiciones de vida de la población para construir sociedades más equitativas, incluyentes y justas.</p> <p>Se observa una interrelación derivada de la posición socioeconómica que tiene amplia repercusión en la condición social de la población, el estrato socioeconómico, la pobreza y en los niveles educativo, cultural y político.</p>
<b>EJE AMBIENTAL</b>	

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 5 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

ALCANCE	DESCRIPCION
<p>Reconoce las estructuras ecológicas y ambientales de cada territorio. Definir estrategias para garantizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-La preservación y conservación de la base ambiental</li> <li>-Promover el uso sostenible de los recursos naturales</li> <li>-Prever los riesgos</li> </ul> <p>Es un eje definitivo en los:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Efectos del calentamiento global</li> <li>-Suministro recursos hídricos</li> <li>-Agua potable, calidad del aire</li> <li>-Riesgos químicos, lo cual condiciona la posibilidad o no de disponer de un desarrollo sostenible y saludable para el territorio.</li> </ul>	<p>Se consideran dos aspectos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. El ambiente natural: Los ecosistemas del territorio y su proceso de transformación permanente Indagando si es sostenible en el presente y garantiza que las futuras generaciones puedan satisfacer las suyas.</li> <li>b. El ambiente construido: Asociado al hábitat construido, la definición de la localización de infraestructuras, servicios y equipamientos.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tasa de reciclaje y nueva utilización de residuos</li> <li>-Reducción de emisiones totales de gases efecto invernadero</li> <li>-Índice de calidad del aire.</li> <li>-Reducción de la vulnerabilidad ante desastres naturales y adaptación al cambio climático.</li> <li>-Acceso a agua potable adecuados</li> </ul>

### EJE FINANCIERO

ALCANCE	DESCRIPCION
<p>-Estado de los recursos humanos, financieros, técnicos y tecnológicos que disponen las administraciones municipales para gestionar el desarrollo del territorio.</p> <p>-Se orienta al desarrollo de estrategias que permitan garantizar la ejecución de los planes territoriales para el desarrollo.</p> <p>Está dirigido al acopio de recursos provenientes del sector privado y otras fuentes de financiación de los diferentes programas y proyectos definidos en la planeación territorial, y aporta en la consolidación de la estrategia CERS.</p>	<p>Se refiere a la capacidad de las instituciones públicas para asumir la provisión de bienes y servicios que faciliten el desarrollo integral de los municipios que hacen parte de la estrategia CERS.</p>

### ELEMENTOS TRANSVERSALES

#### TERRITORIALIZACIÓN Y MARKETING SOCIAL

Determina las necesidades y expectativas de los grupos sobre los que se desarrollarán las políticas públicas, a través de sus percepciones, para diseñar estrategias que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida, que conduce a plantearse, entre otras las siguientes preguntas:

- ¿Cómo afecta los estilos de vida a la salud de un territorio?
- ¿Cuáles son las causas principales de enfermedad y muerte?

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 6 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

## GESTION PARTICIPATIVA

Da cuenta de la priorización de procesos democráticos y participativos de regulación y control, de planeación, de monitoreo, de evaluación, de financiamiento y de comunicación. La planeación para la equidad en salud incluye:

- Acuerdos políticos y creación de grupos de trabajo
- Análisis de situación
- Priorización de problemas de salud e intervenciones
- Desarrollo e implementación de la intervención.
- Seguimiento y evaluación.

## RELACIÓN ENTRE CIUDADES, ENTORNOS Y RURALIDADES:

CERS hace parte de las estrategias para intervenir los DSS, definidas y adoptadas en el PDSP 2012-2021 y la PAIS, descrita en la RPPS.

Cada una es complementaria de la otra, favoreciendo en las personas, familias y comunidades la adopción de estilos de vida sanos y seguros en condiciones de igualdad y calidad de vida.

## ACCIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE CERS

Se realiza a través de una serie de fases, que inician con la identificación de actores, la recopilación de indicadores como línea base en el marco de los ejes estratégicos de CERS, a partir de los cuales se realiza la planificación e implementación de programas y proyectos, en los diferentes instrumentos de planeación territorial.





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:  
FOR-IV-001**

**Versión: 01**

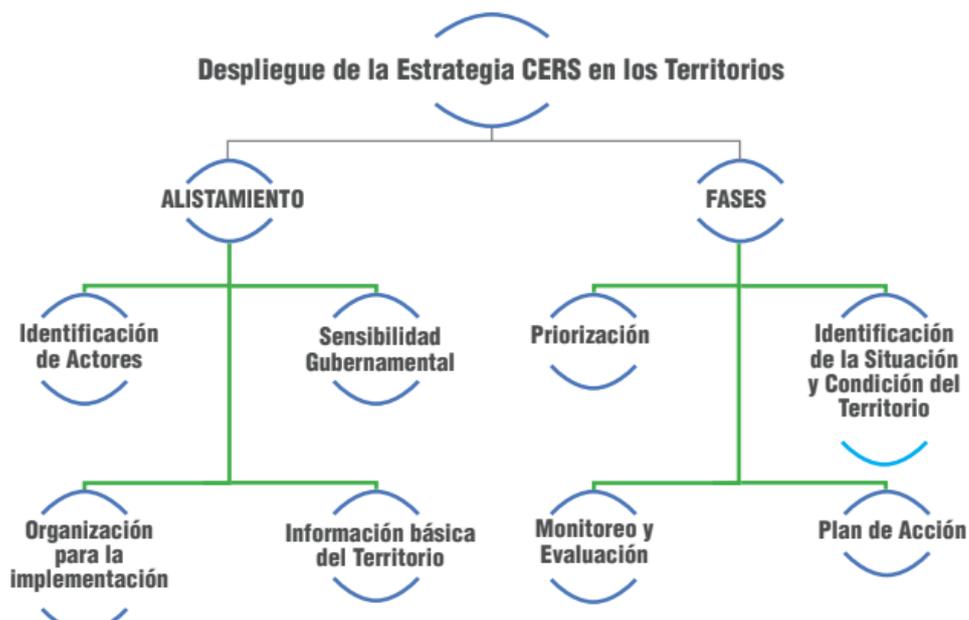
**MACROPROCESO:**

**INSPECCIÓN Y VIGILANCIA**

**Pág. 7 de 12**

**ACTA ASISTENCIA TECNICA**

**Vigente desde:  
04/08/2014**



### **ALISTAMIENTO**

es el punto de partida y la oportunidad para que los tomadores de decisión (Gobernadores y Alcaldes) sean los líderes visibles del proceso de adopción y adaptación de la estrategia CERS, en el marco de la planeación territorial por la salud de sus municipios.

El desarrollo e implementación de la estrategia CERS, prevé cuatro actividades iniciales que permiten:

- El reconocimiento político y de gobernanza de la estrategia CERS por parte de los líderes naturales del territorio.
- Identificación de actores locales.
- El recaudo de información contextual e institucional de la situación y condiciones del territorio, actores y sectores relevantes en el municipio.
- Establecer los recursos humanos, físicos, financieros y políticos disponibles para la implementación y sostenibilidad de la estrategia, con una prospectiva más allá de planes de desarrollo territoriales, y como compromiso territorial al 2030.

### **Sensibilización gubernamental.**

- El principal objetivo de esta etapa es realizar un pacto social que favorezca la salud en todas las políticas.
- mediante un acto administrativo, decreto municipal u ordenanza departamental, permita formalizar el compromiso y acuerdos gubernamentales con la sociedad civil, actores sectores participantes.
- esta etapa es liderada por el gobierno territorial y acompañada por el sector salud.

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 8 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

## Identificación de actores

Es caracterización territorial de posibles actores aliados, para reconocer el aporte y potencial de sus acciones, así como los intereses que motiven su participación en la estrategia y sus perspectivas en un futuro inmediato.

**Tabla No.6: Identificación de actores**

Grupo actores sociales	Actor	Rol en el proyecto	Relación predominante	Jerarquización de su poder
Clasificación de los diferentes actores sociales en un espacio preciso.	Conjunto de personas con intereses homogéneos que participan en un proyecto o propuesta.	Funciones que Desempeña Cada actor y el objetivo que persigue con su accionar.	Se define como las relaciones de afinidad (confianza) frente a los opuestos (conflicto):  1. A favor 2. Indiferente 3. En contra	Capacidad del actor de limitar o facilitar las acciones:  1. Alto 2. Medio 3. Bajo

## Recolección de información básica del territorio

Se requiere recopilar información sobre sus determinantes sociales y aspectos de salud disponibles en el municipio.

Se recomienda partir de los análisis de situación de salud (ASIS), puesto que permiten caracterizar, medir y explicar el estado de salud de la población en el territorio, e identificar los desafíos y retos en salud.

El análisis de los instrumentos de política pública tales como:

- El plan de desarrollo
- Plan territorial de salud
- Planes intersectoriales y plan de ordenamiento territorial, incluido sus documentos técnicos de soporte .
- Las políticas, programas y proyectos de interés para el territorio.

## Organización para la implementación de CERS

Se prevé la constitución o designación de un equipo técnico que lidere la estrategia, cada municipio podrá incluir en la mesa a otros sectores, actores, comunidades organizadas, gremios etc., que considere de interés. Por lo tanto se recomienda tener en cuenta los siguientes aspectos:

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 9 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>04/08/2014</b>

- Definir al menos una persona representante técnica de cada sector o grupo de interés, preferiblemente con capacidad de decisión y con relación directa de planeación.
- Elaborar acta oficial de reconocimiento de la mesa intersectorial por parte de las autoridades locales.
- Elaborar el reglamento de funcionamiento de la mesa intersectorial. Considerar qué recursos serán necesarios para mantener el trabajo de la mesa y de dónde vendrán (recursos financieros, equipamientos, espacio de trabajo, etc).

## FASES PARA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA

**Fase No 1:** Identificación de la situación y condición social y de salud del territorio.

Esta fase se realiza en el marco de los ejes estratégicos que conforman la estrategia, a partir de los documentos identificados en la fase preparatoria por el territorio (ASIS, PASE a la equidad, planes, políticas, programas, fuentes de recursos etc.)

### Fase No. 2: Priorización

La metodología para la priorización de intervenciones está fundamentada en su eficiencia y la eficacia para maximizar los efectos sobre la salud y calidad de vida de las personas. Para lo anterior, CERS prevé la identificación y promoción de las intervenciones poblacionales en el marco de los instrumentos de política pública vigentes (PD, POT, Planes intersectoriales, entre otros).

En caso de no encontrarse definida, se incluirá en el instrumento correspondiente, identificando fuentes de financiamiento para cada una de las intervenciones, a partir de una metodología que le permita alcanzar éste propósito, en donde las actividades asociadas a CERS representarán una prioridad para las autoridades administrativas locales y para el conjunto de actores del territorio.

### Fase No. 3: Plan de Acción

Esta fase comprende la identificación, el desarrollo y la selección de intervenciones y/o acciones poblacionales, para cada uno de los problemas identificados y priorizados en los ejes estratégicos en la fase anterior. Su desarrollo parte del análisis detallado de los ejes, se reconocen las oportunidades y riesgos para la mejora de la situación actual, se identifican las

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 10 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

fuentes de financiamiento, los actores responsables que harán posible la implementación, y se define el tiempo esperado para su ejecución.

El proceso de planificación es dinámico, lo cual permite hacer ajustes continuos para fortalecer la estrategia y ampliar la participación de actores del territorio.

Cada municipio deberá valorar, en función de su propia experiencia, el tipo de participación y a través de qué canales generará su articulación.

Se termina la asistencia técnica a las 11:30 am con la doctora leidy Yineth ramos , se resuelven las preguntas que le surgieron durante la socialización de la estrategia Cers y se programa nueva asistencia técnica entorno a los formatos y oficios relacionados con la estrategia.

Se realiza envió de los lineamientos de la estrategia cers emitidos por el ministerio de salud, del acta de la presente asistencia técnica al correo personal de la doctora leidy Yineth Ramos ([yineth\\_59@hotmail.com](mailto:yineth_59@hotmail.com))

Se le indica a la doctora que si llegan a surgir mas dudas se puede comunicar con el profesional de apoyo de la secretaria de salud departamental.

Lina María Lopera Trujillo

Correo: [linalt\\_26@hotmail.com](mailto:linalt_26@hotmail.com)

Cel.: 317-670-7360

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 11 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>



**Evidencia fotográfica de la asistencia con la doctora Leidy Yineth Ramos Zarta profesional de apoyo de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la secretaria de salud municipal de Ibagué.**

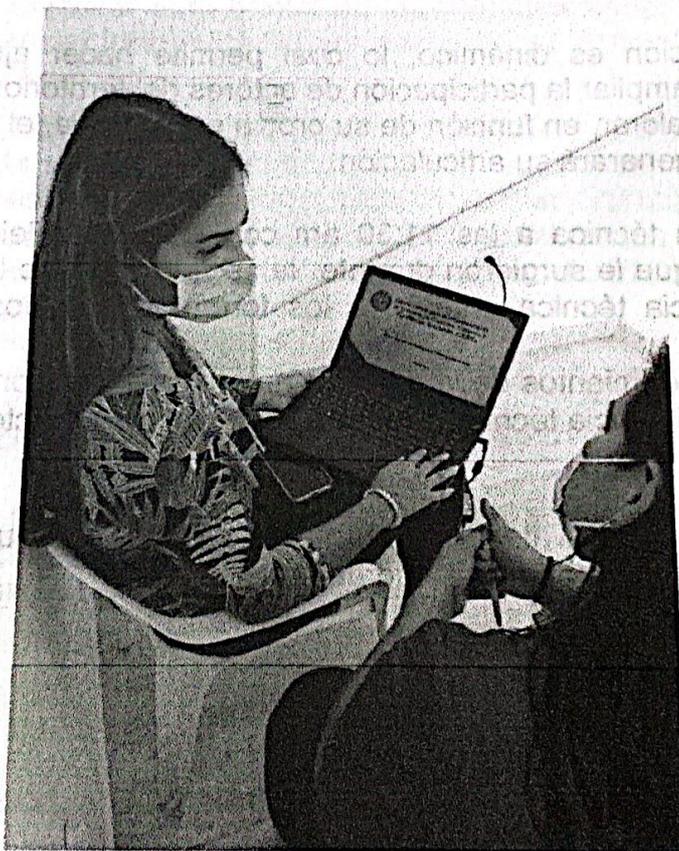
	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	<b>Pág. 12 de 12</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>



**Evidencia fotográfica de la asistencia con la doctora Leidy Yineth Ramos Zarta profesional de apoyo de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la secretaria de salud municipal de Ibagué.**

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-IV-001</b>
			<b>Versión: 01</b>
<b>MACROPROCESO:</b>		<b>INSPECCIÓN Y VIGILANCIA</b>	
<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>04/08/2014</b>	

NOMBRE	FIRMA	CORREO
LEIDY YINETH RAMOS ZARTA	Leidy Yineth Ramos Zarta	Yineth-59@hotmail.com
Lina María Lopera Trujillo	Lina María Lopera Trujillo	lina.t-26@hotmail.com



**Evidencia fotográfica de la asistencia con la doctora Leidy Yineth Ramos Zarta profesional de apoyo de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la secretaria de salud municipal de Ibagué.**

CORREO

FIRMA

NOMBRE

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 1 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

<b>OBJETIVO DE LA REUNION:</b>	ASISTENCIA TECNICA LINIAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA.		
<b>FECHA:</b>	10 DE FEBRERO DEL 2022	<b>HORA:</b>	3:00 PM
<b>LUGAR:</b>	ALCALDIA MUNICIPAL DIRECCION LOCAL DE SALUD DEL MUNICIPIO DEL GUAMO		
<b>REDACTADA POR:</b>	LINA MARIA LOPERA TRUJILLO		

<b>ASISTENTES:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>CARGO</b>	<b>DEPENDENCIA</b>
FELIPE TRIANA	ENFERMERO DE APOYO SALUD PUBLICA	DIRECCION LOCAL DE SALUD GUAMO
LINA MARIA LOPERA TRUJILLO	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
<b>ORDEN DEL DIA</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saludo de Bienvenida</li> <li>2. Socialización del componente modos condiciones y estilos de vida saludable.</li> <li>3. Socialización de promoción de actividad física</li> <li>4. Revisión de la carpeta del comité de modos condiciones y estilos de vida saludable, las reuniones y actas que se realizaron</li> <li>5. Socialización de los días de conmemoración.</li> <li>6. Compromisos</li> </ol>		
<b>DESARROLLO DE LA REUNION:</b>		

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 2 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

Siendo las 3.00 pm del 10 de febrero del 2022 nos reunimos en el municipio del guamo con JUAN FELIPE TRIANA ENFERMERO DE APOYO EN SALUD PUBLICA y LINA MARIA LOPERA profesional de Apoyo de la Dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la Secretaria de Salud del Tolima, previa concertación de la misma por vía telefónica y confirmada a través de correo electrónico.

1. Se da un saludo de Bienvenida a los participantes por parte de la secretaria de salud, se contextualiza en la asistencia técnica.
2. OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TECNICA SOCIALIZACION DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

### **COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**

Conjunto de intervenciones poblacionales, colectivas e individuales, incluyentes y diferenciales que se gestionan y promueven desde lo sectorial, transectorial y comunitario, para proporcionar entornos cotidianos que favorezcan la vida saludable

### **OBJETIVOS ESTRATEGICOS**

- a) Promover el desarrollo del marco normativo, estratégico transectorial y comunitario que favorezcan condiciones de vida saludables
- b) Desarrollar acciones transectoriales y comunitarias que garanticen infraestructura, bienes servicios saludables diferencial.
- c) Crear condiciones para el desarrollo de aptitudes personales y sociales que permitan ejercer un mayor control sobre la propia salud y medio ambiente
- d) Desarrollar acciones encaminadas al fortalecimiento de la movilización, construcción de alianzas y redes de apoyo para el empoderamiento y corresponsabilidad social.

### **METAS**

1. Promoción de una alimentación saludable
2. Promoción de la actividad física
3. Control del consumo y exposición del humo de tabaco
4. Control del consumo abusivo de alcohol
5. Aumento prácticas de autocuidado

### **ESTRATEGIAS DEL COMPONENTE**

1. Políticas públicas intersectoriales



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:  
FOR-DE-002**

**Versión: 02**

**MACROPROCESO:**

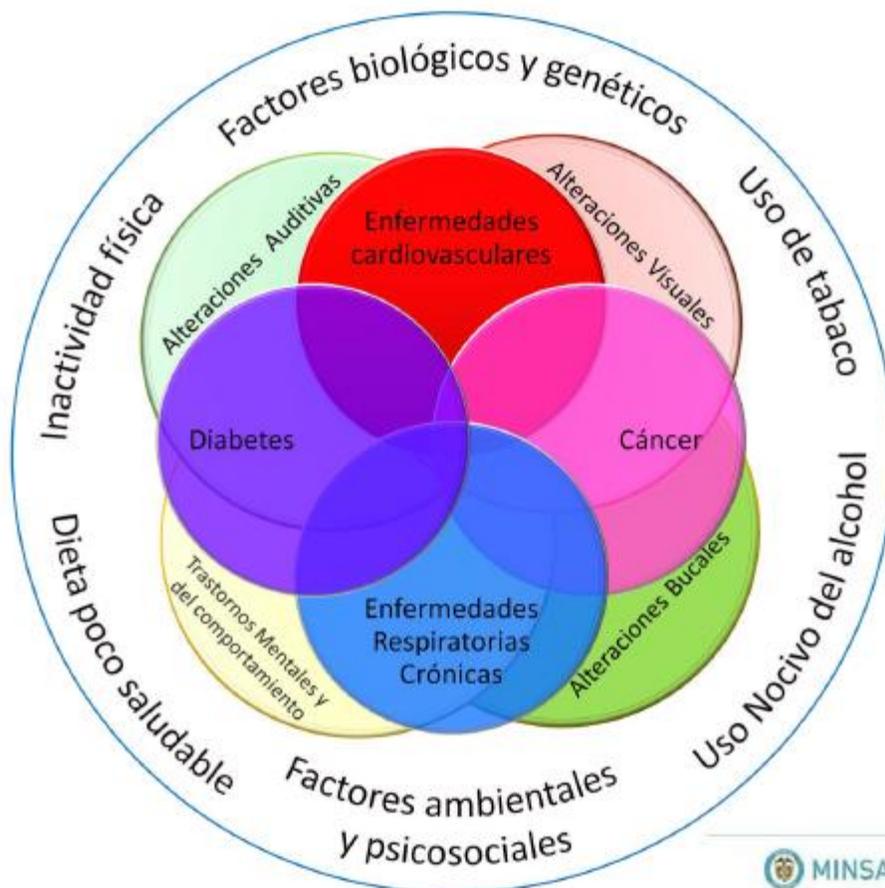
**DIRECCIONAMIENTO  
ESTRATEGICO**

**Pág. 3 de 8**

**ACTA ASISTENCIA TECNICA**

**Vigente desde:  
13/12/2011**

2. Alianzas transectoriales
3. Regulación y control adecuado de producto servicios
4. Regulación, publicidad, promoción y patrocinio.
5. Fortalecimiento o capacidad técnica, científica y operativa.
6. Movilización social y corresponsabilidad
7. Información en salud y educación.



**ORIENTACION DE LA GESTION**

- ✓ Incrementar el consumo de frutas verduras y la alimentación saludable
- ✓ Lograr el no consumo o exposición al humo al tabaco y sus derivados
- ✓ Incrementar la actividad física

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 4 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

- ✓ Reducir el consumo de alcohol

### POYECTOS ESTRATAGICOS

1. Entornos laboral saludable
2. Entorno educativo
3. Entorno educativo
4. Espacio publico y vivienda saludable
5. Control del consumo y exposición del tabaco
6. Control del consumo abusivo alcohol
7. Promoción de la alimentación saludable
8. Promoción de la actividad física



### OBJETIVOS A LOGRAR EN LOS ENTORNOS

- ✓ Fomento de uso de servicios (canalización)
- ✓ Educación en signos de alarma para ENT
- ✓ Promoción del autocuidado
- ✓ Identificación de los factores de riesgo para las ENT
- ✓ Promocionar los factores protectores para la prevención de las ENT
- ✓ Movilización social (MCYEVS)

3. Se procede a explicarle al jefe de apoyo dirección local de guamo el tema relacionado con la actividad física basados en los lineamientos del ministerio de salud:

Es importante iniciar contándole al jefe que existen unas pautas activas que se recomiendan realizar en toda la población dos veces al día entre 5 a 7 minutos cada una, esto permite:

- Mejorar su salud

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 5 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

- Mejora la circulación
- Aumenta la vitalidad.
- Reduce el estrés cotidiano.
- Reduce la tensión muscular
- Ayuda a la concentración.
- Reduce dolores musculares,
- Minimiza la ansiedad.

Se prosigue hablando de la importancia de realizar actividad física diariamente y los beneficios que nos trae como lo es

- Mejorar la salud
- Mejor condición física
- Mejor postura y equilibrio.
- Músculos y huesos fuertes.
- Sensación de energía y vitalidad

Y los riesgos que trae consigo la inactividad física como lo son enfermedades de corazón, obesidad, hipertensión, diabetes, cáncer, pérdida de la movilidad, estrés entre otros, se recomienda que se realice actividad física en familia ya que permite fortalecer lazos de unión de la familia.

Se le indica al jefe el tiempo que debe realizar un individuo dependiendo del curso de vida en el que se encuentre:

**Los niños y jóvenes:** 1 (60 minutos) hora mínimo de actividad física diaria, mínimo 3 veces por.

**Actividad física en adultos:** los adultos deben realizar 150 minutos (2,5 horas) de actividad física a la semana, intentar realizar ejercicios cardiovasculares durante 10 minutos cada vez.

**Actividad física en adulto mayor:** deben realizar mínimo 150 minutos de actividad física a la semana. Pero cuando no puedan realizar la cantidad de actividad física recomendada debido a sus condiciones de salud deberán ser tan activos como sus capacidades y condiciones lo permitan.

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 6 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

4. Revisión del la carpeta del comité de hábitos y estilos de vida saludables.

El comité de estilos de vida saludable se estableció por acto administrativo decreto 034 del 21 de febrero del 2020 con su respectivo plan de acción para la vigencia, para el año el año 2021 se realizo la primera reunión del comité el día 22 de febrero del 2021, la segunda el día 8 de junio del 2021, la tercera el 13 de septiembre del 2021 y la ultima fue el día 22 de noviembre del 2021.

Se dejaron planteadas 10 actividades dentro del plan de acción, las cuales están evidenciadas mediante actas y fotografía de cada una de ellas (anexo), las cuatro reuniones que se realizaron fueron de manera virtual por la plataforma mett.

Se le indica JUAN FELIPE TRIANA ENFERMERO DE APOYO EN SALUD PUBLICA, que debe realizar el plan de acción para el 2022 y que se debe realizar reuniones trimestrales con el comité de vida municipal intersectorial.

Se resuelven dudas y preguntas y se le indica al enfermero de apoyo que si se presentan dudas puede comunicarse con el profesional de apoyo:

Nombre: Lina María Lopera Trujillo

Cel.: 3176707360

Correo. [Linalt\\_26@hotmail.com](mailto:Linalt_26@hotmail.com)

Se le envía acta de asistencia técnica al correo saludpublica@eltolima-guamo.gov.co



Evidencia fotografía de programa radial emitido el día 31 de mayo del 2021 que realizaron para la

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 7 de 8</b>
	<b>ACTA ASISTENCIA TECNICA</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

celebración del día mundial sin tabaco.



Evidencia fotográfica de programa radial que realizaron el 14 de noviembre de 2021 para celebrar el día mundial de la diabetes.

## 5. Compromisos

Realizar reuniones trimestrales del comité de estilos de vida Municipal Intersectorial.

Elaborar el Plan de Acción Municipal 2022.

Se da por finalizada la asistencia técnica firman los participantes



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**MACROPROCESO: DIRECCIONAMIENTO  
ESTRATEGICO**

**ACTA ASISTENCIA TECNICA**

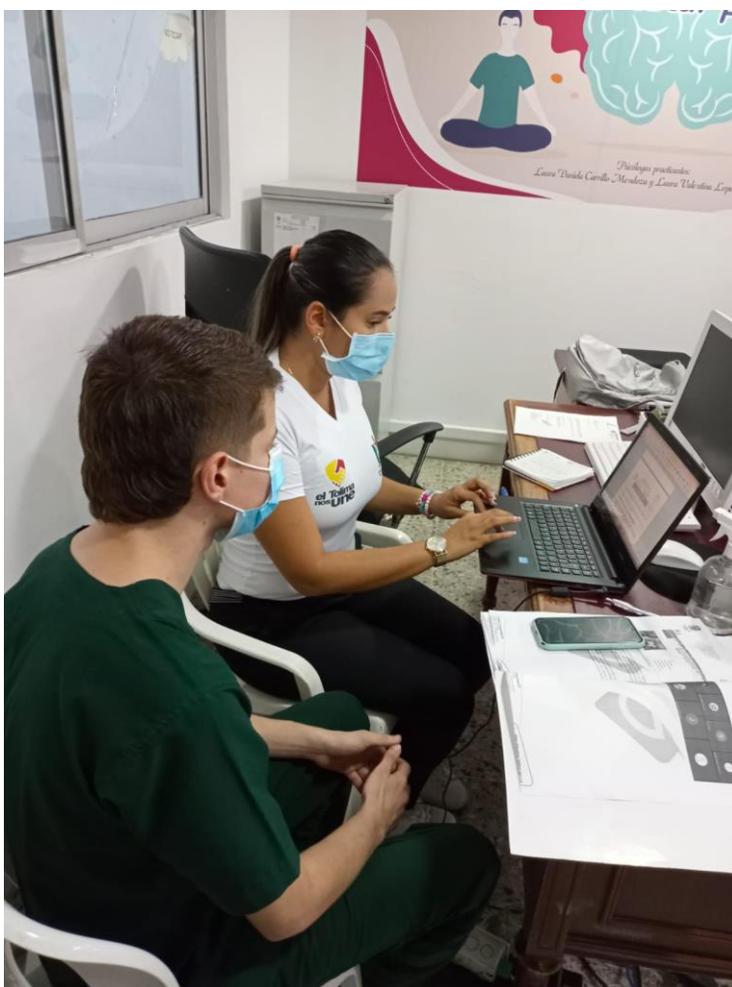
**Código:  
FOR-DE-002**

**Versión: 02**

**Pág. 8 de 8**

**Vigente desde:  
13/12/2011**

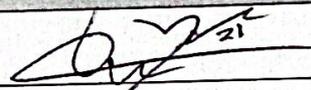
**SOPORTE REGISTRO FOTOGRAFICO  
ASISTENCIA TECNICA MUNICIPIO DE GUAMO  
10 DE FEBRERO DEL 2022**



**Foto 1.** Asistencia técnica sobre lineamientos Dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, con FELIPE TRIANA profesional de apoyo municipio de GUAMO y Lina María Iopera, profesional de Apoyo de la Dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la Secretaría de Salud del Tolima.

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-DE-002</b>
			<b>Versión:</b> 02
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>DIRECCIONAMIENTO</b> <b>ESTRATEGICO</b>	<b>Pág. 1 de 9</b>
	<b>ACTA DE REUNION</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>13/12/2011</b>

COMPROMISOS Y TAREAS		
ACTIVIDAD	RESPONDABLE	FECHA
Reactivación comité estilos de vida saludable para el próximo año 2022.	Dirección local de Salud pública alcaldía de GUAMO	FEBRERO 2022
Enviar acta de la asistencia técnica realizada, y material de apoyo.	Lina María Lopera	11/02/2022

FIRMA DE ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
FELIPE TRIANA	ENFERMERO APOYO SALUD PUBLICA	
LINA MARIA LOPERA	PROFESIONAL DE APOYO DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CON	Lina maria lopera tulo.